





( 2 )

4. (vi) Write name of expertise of throwing a shot put.  
(vii) . Write the shape of volley ball court.  
(viii) How much time is given to throw a shot put?

- 4- (vi) گولہ پھینکنے کی مہارتوں کے نام لکھئے۔  
(vii) والی بال کورٹ کی شکل کس طرح کی ہوتی ہے؟  
(viii) گولہ پھینکنے کیلئے کتنا وقت دیا جاتا ہے؟

**Only for Girls**

**صرف طالبات کے لیے**

- (i) Write four methods to clean the teeth.  
(ii) Write two benefits of muscles.  
(iii) How can you protect your skin?  
(iv) Write two laws of 100 meter race.  
(v) Write two fouls of 100 meter race.  
(vi) Write the name of Authorities of badminton.  
(vii) Name the parts of racket of badminton.  
(viii) Describe scoring in badminton.

- (i) دانتوں کی صفائی کے کوئی سے چار طریقے تحریر کیجئے۔  
(ii) عضلات کے دو فوائد تحریر کیجئے۔  
(iii) جلد کی حفاظت کس طرح کی جاتی ہے؟  
(iv) 100 میٹر دوڑ کے دو قوانین تحریر کیجئے۔  
(v) 100 میٹر دوڑ کے دو فاولز لکھئے۔  
(vi) بیڈمنٹن میں عہدیداران کے نام لکھئے۔  
(vii) بیڈمنٹن ریکٹ کے حصوں کے نام لکھئے۔  
(viii) بیڈمنٹن میں سکورنگ پر نوٹ لکھئے۔

( حصہ دوم - II PART )

**Note : Attempt any TWO questions.**

**نوٹ : کوئی سے دو سوالات کے جوابات لکھئے۔**

- 9 5. Define physical education. Describe the aims of physical education.  
9 6. Write advantages of educational gymnastic.  
9 7. Which dress is to be worn in winter? Which methods are used to protect warm clothes?

- 5- تعلیم جسمانی کی تعریف کیجئے۔ نیز تعلیم جسمانی کے مقاصد بیان کیجئے۔  
6- تعلیمی جمناسٹک کے فوائد تحریر کیجئے۔  
7- سردیوں میں کس قسم کا لباس پہنا جاتا ہے؟ نیز گرم لباس کی حفاظت کس طرح کی جاتی ہے؟

147-024-(Essay Type)-13500