

رول نمبر..... (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2023-2025)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

024 - فرسٹ اینول (نہم کلاس)

ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس

Q. Paper : I (Objective Type)

PAPER CODE = 5215

سوالیہ پرچہ : I (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes

(پہلا گروپ)

وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 15

LHR-1-24

کل نمبر : 15

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A' 'B' 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer-book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

D	C	B	A	سوالات / Questions	نمبر شمار
وٹامن ای Vitamin-E	وٹامن ڈی Vitamin-D	وٹامن اے Vitamin-A	وٹامن سی Vitamin-C	پانی میں حل پذیر وٹامن ہیں Water soluble vitamins are :	1-1
پروٹین Protein	نمکیات Minerals	چکنائی Fats	غذائی اجزاء Nutrients	جنک فوڈز کس چیز سے بھر پور ہوتے ہیں : Junk foods are enriched with ---- :	2
80-100	200-300	100-150	30-50	دو سال کا بچہ کتنے الفاظ سمجھ سکتا ہے : How many words a child can understand in age of two years :	3
مخاطب Careful	خود اعتماد Self-confidant	بدمزاج Ill-tempered	مختی Hard working	سخت گیر والدین بچوں کو --- بنا دیتے ہیں : The authoritarian parents produces ---- in children :	4
کمتری Inferiority	ترقی Progress	برتری Superiority	اہمیت Importance	گھریلو انتظام کے مضمون کو دوسرے مضامین پر --- حاصل ہے : The subject of home economics has --- over other subjects :	5
40 سینٹی میٹر 40 cm	30 سینٹی میٹر 30 cm	50 سینٹی میٹر 50 cm	25 سینٹی میٹر 25 cm	بیدارنش کے وقت بچے کا قد ہوتا ہے : Baby's height is --- when born :	6
گردوں کو Kidneys	دماغ کو Brain	چہرے کو Face	ٹانگوں کو legs	وٹامن بی کمپلیکس صحت مند بناتے ہیں : Vitamin 'B' complex make healthier to --- :	7
4	6	7	5	غذائی اجزاء کی تعداد ہے : There are --- nutrients in number :	8
20	29	25	40	انسانی جسم میں تقریباً کتنے معدنی نمکیات پائے جاتے ہیں : How many minerals are present in human body :	9
زندگی Life	گھر Home	خرچ Expenditure	حالات Circumstances	معاشی ترقی کیلئے اپنی آمدنی اور --- میں توازن رکھنا ضروری ہے : To keep balance between income and --- is necessary for economic growth :	10
1000-1200	1500-1800	2000-2500	3000-3400	لڑکیوں کو عموماً --- کیلوریز درکار ہوتی ہیں : Girls usually need ---- calories :	11
چاول سے With rice	چھری کاٹنے سے Knife and fork	میزبان سے Host	مہمان سے Guest	رسمی انداز میں کھانا شروع کرتے ہیں : Formal meal service is started from --- :	12
تیزاب میں Acid	بعد میں After	خود Themselves	اساس میں Base	ضروری امینو ایسڈز --- جسم میں پیدا نہیں ہوتے : Essential amino acids are not produced --- in the body :	13
وٹامن Vitamin	چکنائی Fats	پروٹین Protein	کاربوہائیڈریٹس Carbohydrates	--- کے نباتاتی ذرائع اناج اور دالیں ہیں : Cereals and grains are vegetable source of --- :	14
10-13 سال 10-13 years	4-6 سال 4-6 years	3-5 سال 3-5 years	6-12 سال 6-12 years	درمیانی بچپن میں عمر کی حد کیا ہوتی ہے : What is age limit of middle childhood period :	15

رول نمبر----- (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2023-2025)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

024- فرسٹ اینول (نہم کلاس)

ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس

Paper : I (Essay Type)

(پہلا گروپ)

پرچہ : I (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.10 hours

LHR-1-24

وقت : 2 گھنٹے 10 منٹ

Maximum Marks : 60

کل نمبر : 60

( حصہ اول - PART - I )

12 2. Write short answers to any Six ( 6 ) questions :

-2 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Define Home-Economics according to Tate Mildred. ٹیٹ ملڈرڈ کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف لکھئے۔
- (ii) Describe structure of protein. پروٹین کی ساخت بیان کیجئے۔
- (iii) Write name of different types of vitamin. وٹامن کی مختلف اقسام کے نام لکھئے۔
- (iv) Describe the sources of vitamin-A. وٹامن - اے کے ذرائع بیان کیجئے۔
- (v) Describe the functions of vitamin-C in the body. وٹامن - سی کے جسم میں کام بیان کیجئے۔
- (vi) What is the relationship between home-economics and psychology? ہوم اکنامکس اور نفسیات کا کیا تعلق ہے؟
- (vii) How income can increase through home economics? ہوم اکنامکس کے ذریعے آمدنی کس طرح بڑھائی جاسکتی ہے؟
- (viii) Define food. غذا کی تعریف لکھئے۔
- (ix) Write name of water-soluble vitamin. پانی میں حل پذیر وٹامن کے نام لکھئے۔

12 3. Write short answers to any Six ( 6 ) questions :

-3 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Write the functions of minerals in the body. معدنی نمکیات کے جسم میں کام لکھئے۔
- (ii) Which nutrient is good source of meat and egg group? گوشت اور انڈوں کا گروہ کس غذائی جزو کا اچھا ذریعہ ہے؟
- (iii) Write name of basic food groups. بنیادی غذائی گروہ کے نام لکھئے۔
- (iv) Describe different methods of food preservation. غذا سٹور کرنے کے مختلف طریقے بیان کیجئے۔
- (v) Write advantages of micro-wave oven. مائیکرو ویو اوون کے فائدے لکھئے۔
- (vi) Write the dietary requirements of infants. شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات لکھئے۔
- (vii) Write the method of tray setting for a person. ایک فرد کیلئے ٹرے لگانے کا طریقہ لکھئے۔
- (viii) Write four manners of eating food. کھانا کھانے کے چار آداب لکھئے۔
- (ix) Write four objectives of cooking food. کھانا پکانے کے چار مقاصد لکھئے۔

12 4. Write short answers to any Six ( 6 ) questions :

-4 کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Describe the important areas of human development. انسانی نشوونما کے اہم پہلو بیان کیجئے۔
- (ii) What is the pattern of physical development of a child in early childhood? ابتدائی بچپن میں بچے کی جسمانی نشوونما کیسے ہوتی ہے؟
- (iii) What is the impact of parent's relation upon child's development? بچے کی نشوونما پر والدین کے تعلقات کیسے اثر انداز ہوتے ہیں؟

(ورق الٹئے)

( 2 )

4. (iv) Define bullying. استحصال بالجبر کی تعریف لکھئے۔
- (v) Write methods to reinforce positive behaviour in children. بچوں میں مثبت رویے پیدا کرنے کے طریقے لکھئے۔
- (vi) Write method of storage of non-perishable foods. دیر سے خراب ہونے والی غذاؤں کو مستور کرنے کا طریقہ لکھئے۔
- (vii) What are the impacts of day care staff's behaviour on child's personality? بچوں کی شخصیت پر ڈے کیئر سٹاف کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- (viii) Define permissive parents. اباحتی والدین کی تعریف لکھئے۔
- (ix) Define behaviour. رویہ کی تعریف لکھئے۔

( حصہ دوم PART-II )

Note : Attempt any THREE questions.

- نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔
- 8 5. Write the important measures for a safe kitchen. ایک محفوظ کچن کے لیے کن امور کا ہونا ضروری ہے؟
- 8 6. Define home-economics. Describe its aims and objectives. ہوم اکنامکس کی تعریف لکھئے اور اغراض و مقاصد بیان کیجئے۔
- 8 7. Describe development in middle childhood. درمیانی بچپن میں نشوونما بیان کیجئے۔
- 8 8. Define 'fats'. Describe its types and sources. چکنائی کی تعریف لکھئے۔ نیز چکنائی کی اقسام اور ذرائع بیان کیجئے۔
- 4,4 9. Write notes on the following : مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھئے :
- (a) Deviant behaviour. (b) Role of teacher. (الف) غیر معاشرتی رویے - (ب) استاد کے فرائض -

121-024-I-(Essay Type)-8000





( 2 )

4. (v) How we can prevent accidents in kitchen? (v) -4 کچن میں معمولی حادثات کی روک تھام کیسے کی جاسکتی ہے؟  
(vi) Write routine cleaning of refrigerator? (vi) ریفریجریٹر کی عمومی صفائی کیسے کی جاتی ہے؟  
(vii) Write the impact of environment on human development? (vii) انسانی ترقی پر ماحول کا کیا اثر ہے؟  
(viii) Write the importance of peer relationship. (viii) ہم عمر بچوں کے تعلقات کی اہمیت لکھئے۔  
(ix) Define the neglecting parents. (ix) 'غفلت شعرا والدین کی تعریف کیجئے۔'

( PART-II حصہ دوم )

Note : Attempt any THREE questions.

نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

- 8 5. Define home economics and describe its aims and objectives. (5) ہوم اکنامکس کی تعریف اور اغراض و مقاصد بیان کیجئے۔  
8 6. Write the principles of meal service. (8) کھانا پیش کرنے کے اصول لکھئے۔ نیز کھانا پیش کرنے کے دو طریقے تفصیلاً بیان کیجئے۔  
Describe any two methods of meal service.  
8 7. Write a detailed note on the basic functions of food. (8) غذا کے بنیادی کاموں پر تفصیلاً نوٹ لکھئے۔  
8 8. Write a detailed note on sibling healthy relationships. (8) بہن بھائیوں کے صحت مندانہ تعلقات پر تفصیلاً نوٹ لکھئے۔  
8 9. Describe about early childhood. (8) ابتدائی بچپن کے متعلق تفصیلاً بیان کیجئے۔

122-024-II-(Essay Type)-11000